

---

# Instituto del Psicólogo Emprendedor

---

**Formación Práctica Clínica**  
**Supervisada**  
**FORMACIÓN CERTIFICADA**

---

PROYECTO  
APERTURA

Instituto del Psicólogo Emprendedor  
2019





## ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Es un programa de formación práctica destinada a psicólogos licenciados que se encuentran en el momento previo al de iniciarse en su práctica profesional y quieren consolidar sus conocimientos y habilidades clínicas con plenas garantías.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

Este curso actúa como puente entre el Rol-playing y el paciente final, posibilitando que psicólogos noveles puedan atender casos reales en un entorno seguro y supervisado por un psicólogo experto que le ayudará a desarrollarse a nivel formativo, personal y profesional.

## ¿CÓMO APRENDERÁS?

- Atendiendo durante 4 meses a pacientes propios en un formato individual y de co-terapia.
- Supervisando todas las semanas tanto individual como grupalmente.
- Aprendiendo a través de talleres grupales nuevas técnicas y poniéndolas en práctica.
- Viviendo la experiencia de la técnica Equipo reflexivo.
- Profundizando tu conocimiento en un área en concreto y creando un contenido digital único.

## ¿QUÉ ACREDITACIÓN OBTENGO?

- Título de Experto en Formación Práctica Clínica Supervisada por el IPE.
- Al finalizar el curso, y siempre que se te considere como "APTO", tendrás la oportunidad de incorporarte al GABINETE de PsicoLink creando tu propia cartera de pacientes y obteniendo el sello de calidad.

---

# CONOCE EL PLAN DE ESTUDIO DEL CURSO DE EXPERTO

## PRIMER MES

- Sesión de apertura con la directora.
- Supervisión individual.
- Supervisión Grupal.
- Derivación de casos individuales.
- Derivación casos en coterapia.
- Inicio de las sesiones.
- Elección de tema del trabajo final.
- Elección de la técnica para el taller.
- Taller de técnicas.
- Redacción de informe y diario de sesión.

## SEGUNDO MES

- Sesión individual con los pacientes derivados.
- Sesión en coterapia con los pacientes derivados.
- Grabación de la sesión individual
- Grupo reflexivo.
- Supervisión individual.
- Supervisión Grupal.
- Taller de técnicas.
- Publica un artículo blog.
- Redacción de informe y diario de sesión.

## SEGUNDO MES

- Sesión individual con los pacientes derivados.
- Sesión en coterapia con los pacientes derivados.
- Exposición de casos clínicos.
- Grabación de la sesión individual
- Grupo reflexivo.
- Supervisión individual.
- Supervisión Grupal.
- Taller de técnicas.
- Redacción de informe y diario de sesión.

## ÚLTIMO MES

- Sesión individual con los pacientes derivados.
- Sesión en coterapia con los pacientes derivados.
- Grupo reflexivo.
- Supervisión individual.
- Supervisión Grupal.
- Taller de técnicas.
- Redacción de informe y diario de sesión.
- Entrega del trabajo final.
- Entrega de informe y preparación de cierre/derivación de los casos.
- Sesiones de cierre/derivación de casos.

Obtención del Título de Experto en Formación Práctica Clínica Supervisada

---

# MODALIDAD DE ESTUDIO

El modelo de estudio del Experto de IPE se basa en metodología presencial

## Tutor personal

Se asigna un tutor especializado en la casuística y metodología afín a las preferencias y objetivos marcados por el alumno.

## Supervisión individual y grupal

El alumno asiste semanalmente a una sesión individual de una duración aproximada de 1 hora y otra grupal con una duración aproximada de 2 horas.

## Terapia y coterapia

Las sesiones se desarrollan en un formato de terapia individual y de coterapia.

## Recursos didácticos

El alumno tiene acceso al material terapéutico, tests o apoyo bibliográfico que precise para llevar a cabo sus sesiones.

## Taller formativo

**Aprende enseñando;** cada semana uno de los alumnos es responsable de impartir al resto del grupo una sesión práctica.



# Competencias a adquirir

Permite al alumno un primer contacto con pacientes en el rol de terapeuta, familiarizarse con la práctica de supervisión y el desarrollo personal, profesional y formativo. Conocer y poner en práctica distintas técnicas y herramientas. Profundizar en el conocimiento de la vertiente teórica, patologías, formato tipo de paciente en las que ha desarrollado el curso.

- Identificar, desarrollar y potenciar puntos fuertes y débiles del terapeuta a nivel personal y profesional.
- Diseñar y elaborar estrategias y técnicas específicas de intervención para cada caso.
- Comunicar al paciente conclusiones, conocimientos, reflexiones, mensajes, ejercicios o metáforas de forma clara y respetuosa.
- Transmitir a otros profesionales sus impresiones clínicas y las razones que lo sustentan con claridad.
- Redactar informes psicológicos y artículos de divulgación.
- Conocer nuevas técnicas y estrategias.
- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva.
- Generar hipótesis, reflexiones, feedbacks, metáforas y juicios particulares para enmarcar cada caso a partir de la integración de conocimientos teóricos, la información obtenida por el paciente y la espontaneidad personal del terapeuta.
- Quienes realicen el curso de Experto podrán optar al cambio de tutor en la segunda parte del curso con tal de tener la oportunidad de conocer nuevos enfoques, técnicas, patologías o público al cual dirigirse



“

*El mejor experto  
también fue un día  
aprendiz.*

”

**ESPECIALÍZATE CON LA  
MEJOR FORMACIÓN:  
- LA EXPERIENCIA -**

*Descubre más detalles....*

# PRIMERA SESIÓN: ENCUENTRO CON EL DIRECTOR

Empieza con una sesión inicial entre el alumno y la Directora del IPE. Se presenta al alumno el funcionamiento del curso y se le proporciona el material de trabajo terapéutico que va a utilizar en las sesiones de terapia y de supervisión. También se reflexiona sobre las siguientes cuestiones:

01

## OBJETIVOS DEL CURSO

Cuáles son los objetivos personales y profesionales referentes al curso.

02

## AREA DE INTERVENCIÓN

En qué sintomatología, problemática, motivos de consulta quiere intervenir.

03

## PERFIL DEL PACIENTE

Edad, género u otras características en las que quiera especializarse.

04

## FORMATO DE SESIÓN

Formato de sesiones que quiere llevar a cabo: individual, pareja, familia.

05

## ORIENTACIÓN TEÓRICA

Bajo qué orientación teórica quiere enmarcar los casos.

06

## TÉCNICAS Y HABILIDADES

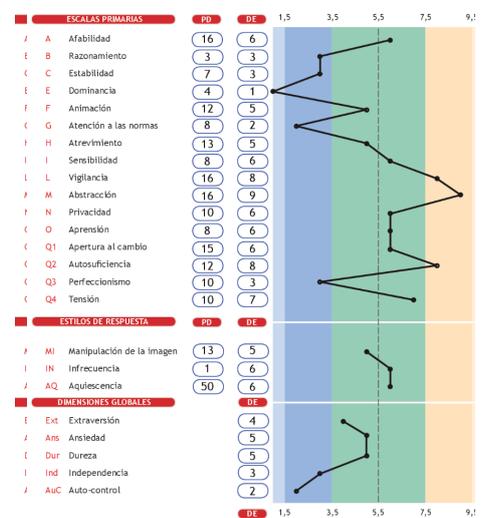
Qué técnicas, herramientas y habilidades quiere poner en práctica

**En base a estas cuestiones se asigna el tutor, el cual desarrollará la función de supervisor a lo largo del curso.**

La sesión finaliza realizando el cuestionario de personalidad 16 PF-5, con el objetivo de que puedan obtener un perfil gráfico sobre sus características personales generales.

***El resultado del test se corrige y entrega al alumno en el momento.***

La primera misión del alumno será hacer una interpretación de su propio perfil y presentarlo a su tutor en la primera supervisión individual. El objetivo del análisis es obtener una visión global de las características personales propias pudiendo concluir qué y cómo puede desarrollar y potenciar en su beneficio personal y profesional.



---

# SEGUNDA SESIÓN: ENCUENTRO CON EL TUTOR



## OBJETIVOS DE LA SESIÓN

- Conocer a su tutor.
- Compartir la reflexión sobre el test de personalidad.
- Conocer los casos que se dispondrá a tratar.
- Conocer con qué compañero se llevará a cabo la coterapia de cada caso.
- Dar indicaciones y recomendaciones sobre cómo abordar cada caso.
- Facilitar la información referente a cada caso: informes, avances, trabajo realizado por otros alumnos si el caso es derivado, etc.
- Proponer temáticas para el trabajo fin de curso.

## EL TUTOR

Cuando nos enfrentamos a un paciente, sobre todo por primera vez, suelen surgirnos dudas e inseguridades sobre cómo actuar. El tutor ejerce como esa figura que nos guía, asesora y acompaña cuando ocurre. Permittiéndonos crecer como terapeutas, identificar puntos fuertes y débiles, aportar otros puntos de vista y brindar un soporte emocional.

## LA TERAPIA

Los alumnos serán terapeutas y coterapeutas de 6 pacientes a lo largo del 4 meses. En cada sesión deberá rellenar el diario de sesiones y desarrollar o actualizar el informe clínico del paciente. El alumno tendrá acceso al material terapéutico, tests o apoyo bibliográfico que precise para llevar a cabo sus sesiones.

---

---

# DESARROLLO DEL PROCESO TERAPÉUTICO



## EL ALUMNO SERÁ TERAPEUTA Y COTERAPEUTA

Las sesiones de terapia se preparan individualmente, con el compañero en el caso de ser formato de coterapia, en supervisión grupal y en la individual.

Las sesiones se llevan a cabo en las instalaciones del IPE.

El alumno expone sus intereses y en base a ellos se le derivan unos casos u otros.

El alumno ha de completar y desarrollar una historia clínica para cada caso y un diario de sesiones para cada encuentro con el paciente, el material es facilitado por el tutor. También deberá elaborar informes clínicos y aplicar y corregir técnicas de evaluación y de intervención.

Al finalizar el curso el alumno deriva el caso a otro compañero o si es oportuno le dará el alta al paciente.

---



# SUPERVISIÓN

Consideramos la supervisión de casos es una práctica fundamental. Compartir y analizar los procesos de terapia permite llevar a cabo un trabajo terapéutico afinado y protector no solo para los pacientes sino también para nosotros mismos. La supervisión es un trabajo formativo que nos permite incorporar herramientas diagnósticas, técnicas y habilidades terapéuticas de una forma dinámica y resolutive.

## INDIVIDUAL

La finalidad de estas sesiones es que el alumno pueda exponer, reflexionar y solucionar aspectos de carácter personal relacionados con el ejercicio profesional en general.

## GRUPAL

La finalidad de estas sesiones es que los alumnos puedan exponer, reflexionar y compartir aspectos relacionados con el caso en concreto con tal de encontrar a través del equipo herramientas y estrategias eficaces para una adecuada intervención psicológica.

---



# TALLER DE FORMACIÓN PRÁCTICA: APRENDE ENSEÑANDO

Son los alumnos de cada promoción quienes desarrollan e imparten los talleres individualmente, creando contenido, dinámicas y experiencias únicas en cada sesión.

Cada alumno es responsable de organizar e impartir uno de los talleres. Estos tendrán una duración de dos horas. El alumno deberá transmitir un contenido teórico-práctico a través de dinámicas, ejercicios o debates. La primera parte del taller se dedicará a la explicación de la técnica y la otra a su puesta en práctica.

El objetivo de esta formación es por un lado, permitir que los alumnos asuman el doble rol, el de formador y el de formado, papel que con total seguridad desarrollarán a lo largo de su carrera. Y por el otro, promover y compartir contenido de interés psicológico.

El respeto entre profesionales es fundamental para poder desarrollar con éxito la praxis psicológica. Consideramos imprescindible fomentar encuentros donde psicólogos de distintas especialidades compartan y aprendan los unos de los otros.



---

# SESIÓN DE CIERRE

Una vez concluidas con éxito los 4 meses.



Director y alumno se reúnen en un formato individual para evaluar al alumno y su paso por IPE.

En esta sesión se repasan:

- Objetivos iniciales del curso, con tal de comparar y comprobar si estos se han cumplido.
- Puntos fuertes y débiles.
- Conocimientos personales, profesionales y formativos adquiridos durante el curso.
- Nuevos objetivos personales, profesionales y formativos.

Para concluir la sesión, el director entrega al alumno:

- La **certificación** que acredita que ha superado con éxito el curso.
- Se abre la oportunidad de incorporación a **PsicoLink Gabinete** pudiendo crear una cartera de pacientes propia.



---

# INSCRIPCIÓN

Para la inscripción y reserva de plaza es necesario matricularse en la formación. Una vez abonada la matrícula, nos pondremos en contacto para informarte de los siguientes pasos y concertar la entrevista personal con la Directora del curso.

## Curso de Experto en Formación Práctica Clínica Supervisada

CONCEPTO	PRECIO
Matrícula	250€
Formación	1200€
<b>TOTAL</b>	<b>1450€</b>

**\*Pago único o por cuotas tú eliges.**

---

---

**INSTITUTO DEL PSICÓLOGO  
EMPREENDEDOR**

**TIENES  
DUDAS?**

TE AYUDAMOS A RESOLVERLAS!  
MÁNDANOS UN EMAIL A  
[INFO@INSTITUTODELPSICOLOGO.COM](mailto:INFO@INSTITUTODELPSICOLOGO.COM)

**IP E**  
INSTITUTO DEL  
PSICÓLOGO  
EMPREENDEDOR

---